

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО «ДЮСШ»  
протокол от «30» августа 2023г. № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»



О.В. Зятькова  
«30» августа 2023г.

### Календарный учебный график на 2023/2024 учебный год МБОУ ДО «ДЮСШ»

В соответствии со статьей 112 Трудового Кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни:

- 4 ноября 2023 г. - День народного единства;
- 1.2.3.4.5.6 и 8 января 2024 г. - Новогодние каникулы;
- 7 января 2024 г. - Рождество Христово;
- 23 февраля 2024 г. - День Защитника Отечества;
- 8 марта 2024 г. - Международный женский день;
- 1 мая 2024 г. - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая 2024 г. - День Победы;
- 12 июня 2024 г. - День России.

#### 1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2023 г.; окончание учебного года – 31.08.2024 г.

Начало учебных занятий – 01.09.2023 г.

МБОУ ДО «ДЮСШ» (далее Учреждение) организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и самостоятельной работы по индивидуальным планам. Для тренеров-преподавателей, реализующих дополнительные общеразвивающие программы - 39 недель и 44 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы.

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 10 октября.

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие	Летние каникулы
СО	01.09 - 31.12.2023 г.	02.01 – 31.05.2024 г. 02.01.-30.06.2024г.	01.06 - 31.08.2024 г. 01.07.2024г.
НП	01.09 - 31.12.2023 г.	02.01 – 31.08.2024 г.	-
УТ	01.09 - 31.12.2023 г.	02.01 – 31.08.2024 г.	-

Этапы образовательного процесса	СО	НП	УТ
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября	01 сентября
Продолжительность учебного года	39 недель 44 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		

<b>Продолжительность занятия</b>	45 мин.	60 мин.	60 мин.
<b>Промежуточная и итоговая аттестация</b>	Сдача контрольных нормативов – сентябрь-октябрь Сдача контрольно-переводных нормативов - май		
<b>Окончание учебного года</b>	31 мая 31 августа	31 августа	31 августа
<b>Каникулы летние</b>	Занятия по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.		

## II. Регламент образовательного процесса:

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки. Максимальная недельная тренировочная нагрузка составляет:

1. На спортивно-оздоровительном этапе (СОГ) - 4 академических часа;
2. На этапе начальной подготовки до 1 года обучения (ПП) - 6 астрономических часов;
3. На этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения (НП) - 8 астрономических часов;
4. На тренировочном этапе до 2 лет обучения - 10-12 академических часов;
5. На тренировочном этапе свыше 2 лет обучения - 14-18 академических часов.

## III. Режим занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБОУ ДО «ДЮСШ».

Продолжительность одного занятия в группах не превышает:

- спортивно-оздоровительных - 2-х академических часов;
- начальной подготовки - 2-х астрономических часов;
- учебно-тренировочных группах - 3-х астрономических часов.

В зависимости от этапа многолетней спортивной подготовки и направления учебно-тренировочного процесса решаются следующие задачи.

Продолжительность учебного занятия в спортивно-оздоровительных группах составляет 45 минут - 1 академический час. Продолжительность одного занятия не превышает двух академических часов. Перерыв между занятиями в СОГ 10 минут.

Продолжительность учебного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (ГНП, УТГ) составляет 60 минут - 1 астрономический час. Продолжительность одного занятия в ГНП не превышает двух астрономических часов.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов.

Учебная нагрузка обучающихся по общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки не превышают предельно допустимых норм.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 14:00 ч. до 20:00 ч., согласно расписания, утвержденного руководителем. С обучающимися, старше 16 лет допускается проведение занятий до 21:00.

В каникулярное время занятия в секциях проводятся в соответствии с календарно-тематическим планированием, допускается изменение форм и расписания.

## IV. Промежуточная и итоговая аттестация.

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (май) в виде контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке, разработанных на основании федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта. Итоговая аттестация проводится по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения.

**V. Педагогический совет** проводится не реже 2 раз в течение учебного года.

**VI. Родительские собрания** проводятся в спортивных секциях по усмотрению тренера-преподавателя не реже двух раз в год.

**VII. Общее собрание** трудового коллектива по мере необходимости, но не реже 2 раз в год.

**VIII. Режим работы:**

1. Административных работников - пятидневная 36 часовая рабочая неделя (с 08:48 до 17:00, обед с 13:00 до 14:00). Выходные дни суббота, воскресенье.

2. Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденного расписания занятий.